



**Resumen de "No hay vuelta  
atrás" por Melinda French  
Gates**

Cómo el empoderamiento de las  
mujeres cambia el mundo

Escrito por Bookey



# BOOKEY APP

1000+ Resúmenes de libros para fortalecer tu mente

1M+ Citas para motivar tu alma

Escanear para descargar



## Libros de 30 minutos

Leer, Escuchar, Preguntas...



### Cómo ganar amigos e influir sobre las personas

Una obra clásica aclamada como la biblia de las habilidades sociales

Dale Carnegie

🕒 21min 🗒 5 ideas clave

#### Descripción

Este libro es un trabajo práctico sobre las relaciones interpersonales que analiza en profundidad la naturaleza humana y explora las debilidades ocultas de la humanidad. A través de su la lectura, uno puede lograr mejora... más

#### Antes y después de empezar

🗺 Mapa

🗒 Preguntas

🔊 Escuchar

📖 Leer

## Clips de ideas de 3 minutos

Impulsa tu progreso



### Evitar las críticas en las relaciones interpersonales

Criticar a los demás solo provoca resistencia y daña su autoestima, despertando resentimiento en lugar de resolver problemas. Recuerda que cualquier tonto puede criticar, pero se necesita carácter y autocontrol para ser comprensivo y perdonar.

Ejemplo(s) ▶

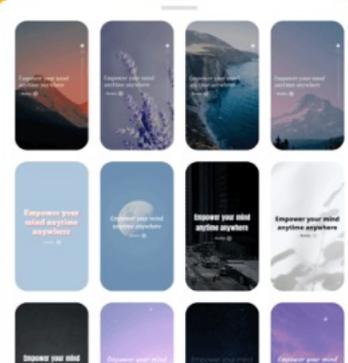
📖 Cómo ganar amigos e influir sobre las personas

## Frases

1000+Sujetos 50+Temas

Ten curiosidad por lo que no sabes de ti mismo.

- Conversaciones difíciles



## **Sobre el libro**

En los 20 años desde la fundación de la Bill & Melinda Gates Foundation, Melinda French Gates ha aprendido sobre las luchas de las mujeres en todo el mundo y los problemas particulares que enfrentan las mujeres desfavorecidas. Este libro comparte la historia de Melinda French Gates y otros voluntarios dedicados a mejorar las condiciones de vida de las mujeres y ayuda a las personas a reflexionar más profundamente sobre la desigualdad de género. Específicamente, aborda problemas relacionados con los derechos reproductivos, los derechos a la educación, la igualdad de matrimonio y el sexismo en el lugar de trabajo.

## **Sobre el autor**

Melinda French Gates es la ex esposa de Bill Gates, el hombre más rico del mundo, y presidenta de la fundación Bill & Melinda Gates, la fundación privada más grande del mundo.

French Gates posee un MBA de la Universidad Duke y desarrolló varios productos Microsoft como ingeniera de software. Está centrada en su trabajo caritativo y en su familia, dedicándose a potenciar y mejorar la vida de las mujeres.

# Capítulo 1: Resumen

Hola, bienvenido a Bookey. Hoy desbloquearemos el libro No hay vuelta atrás: Cómo el empoderamiento de las mujeres cambia el mundo. Este libro habla sobre las dificultades y las restricciones de desarrollo a las que se enfrentan las mujeres en todo el mundo en este momento, pero también es la historia de personas que trabajan para mejorar las condiciones y eliminar estas restricciones.

Este libro fue escrito por Melinda French Gates. Lo primero que su nombre usualmente evoca es a su exmarido, Bill Gates, fundador de Microsoft. Sin embargo, hay mucho más en ella que él. French Gates es también una respetada filántropa que trabaja constantemente para empoderar a las mujeres. Está dedicada a cambiar el entorno de vida de las mujeres alrededor del mundo para mejor.

French Gates ocupó un puesto en Microsoft durante muchos años, pero después de un tiempo

renunció a su trabajo para dedicarse mejor a la filantropía y fundó la Fundación Bill y Melinda Gates, la fundación de caridad privada más grande del mundo.

Antes de que incluso tuvieran la idea de lanzar la fundación, French Gates hizo un viaje a África con su entonces esposo. Durante el viaje, vio a una mujer embarazada con un bebé en la espalda y cargando un gran haz de madera en la cabeza, caminando descalza por la carretera. Mientras tanto, los hombres fumaban cigarrillos y paseaban por la calle, cómodamente calzados. French Gates hizo su propia investigación y se dio cuenta de que lo que vio era bastante común en África. Esta experiencia la impulsó a empezar a prestar atención a la desigualdad de las mujeres en las áreas pobres. También le dio una dirección para que la fundación trabajara hacia ella cuando la creó siete años después.

El primer objetivo de la fundación fue salvar la vida de los niños vacunándolos contra diversas

enfermedades, completamente gratis. Mientras trabajaba en las clínicas de vacunación, French Gates conoció a muchas madres que se sentían abrumadas por el trabajo no remunerado del cuidado de los niños, a menudo exacerbado por el estrés de no tener anticonceptivos para controlar cuándo o cuántos hijos podían tener en base a sus recursos. Vinculando sus experiencias con la propia experiencia de French Gates de tener hijos, esta observación la impulsó aún más a enfocarse en la anticoncepción para las mujeres.

Durante sus visitas a otras regiones, French Gates descubrió muchas otras dificultades en la vida de las mujeres, como la salud materna e infantil, el derecho a la educación, la circuncisión, el matrimonio infantil y el desarrollo profesional de las mujeres. La Fundación Bill & Melinda Gates, junto con muchas otras organizaciones e individuos, están trabajando para hacer una diferencia. French Gates recopiló lo que había experimentado para crear este libro, No hay vuelta atrás.

Elaboraremos el contenido de este libro para usted en las siguientes tres partes:

Primera Parte: Trabajando para mejorar las condiciones de matrimonio y parto para las mujeres

Segunda Parte: Rompiendo las restricciones ambientales al crecimiento personal de las mujeres

Tercera Parte: Resolviendo los obstáculos en la carrera profesional de las mujeres

## **Capítulo 2: Trabajando para mejorar las condiciones de matrimonio y parto para las mujeres.**

De las numerosas cuestiones en la lucha por los derechos y la igualdad de la mujer, una de las más importantes es la anticoncepción, específicamente, el derecho y la capacidad de la mujer de decidir tener hijos.

La anticoncepción puede parecer insignificante para muchos que tienen fácil y asequible acceso a métodos anticonceptivos, pero para las mujeres en extrema pobreza, la falta de anticoncepción puede llevar a tener más hijos de los que pueden mantener. Por lo tanto, para ayudar a mejorar las condiciones de vida, la planificación familiar fue el primer paso lógico para French Gates.

French Gates visitó una organización benéfica llamada Sure Start, que capacita a los trabajadores de la salud para asistir a las mujeres

que dan a luz en casa, asegurar su salud y alentarlas a ir a clínicas especializadas para el parto. Durante la visita, French Gates conoció a una joven madre que estaba muy agradecida con el proyecto, lo que le dio confianza en el programa.

Pero cuando French Gates le preguntó si planeaba tener más hijos, la expresión de la madre cayó. Tras un largo silencio, le dijo a French Gates que no quería otro hijo. La joven madre ni siquiera sabía cómo iba a criar al que acababa de nacer. Llegó a preguntarle a French Gates si estaba dispuesta a adoptar a su hijo. Este incidente personal y significativo ayudó a French Gates a entender aún más la importancia de la planificación familiar para las mujeres.

No mucho después de esto, French Gates visitó un centro de salud en la República de Malawi. Allí, vio a mujeres haciendo cola para las inyecciones anticonceptivas y habló con ellas, aprendiendo de sus necesidades.

Poco después, French Gates copatrocinó una cumbre internacional sobre planificación familiar, reuniendo a líderes influyentes, activistas y expertos para debatir sobre este tema. Le contó a la conferencia acerca de su visita a un barrio pobre en Korogocho, Nairobi, donde escuchó a mujeres hablar sobre el control de natalidad. Una joven madre le dijo a French Gates que las madres quieren lo mejor para sus hijos, y el control de natalidad les permite cuidar más a cada hijo cuando las condiciones de vida no lo hacen, lo que reflejaba la propia experiencia de French Gates como madre. French Gates también trajo a Jane Otai, quien creció en Korogocho como una de los siete hijos, y experimentó de primera mano la importancia de la planificación familiar. Le dijo a la audiencia que sin la planificación familiar, se habría casado y habría tenido una familia a una edad temprana, y habría estado demasiado ocupada criando una familia para compartir su discurso en el escenario.

La cumbre fue un gran éxito. French Gates recaudó miles de millones de dólares, reforzando los esfuerzos de los países desarrollados y en desarrollo por igual. La reunión promovió la disponibilidad y accesibilidad de los anticonceptivos en los sesenta y nueve países más pobres del mundo. French Gates no está sola en su lucha. Otras organizaciones e individuos también están trabajando para promover programas de control de natalidad y proteger los derechos reproductivos autodeterminados de las mujeres. Por ejemplo, en 2012, Pia Cayetano, una senadora filipina, presionó al Tribunal Supremo de Filipinas para que aprobara una ley de salud reproductiva, permitiendo y unificando la distribución legal de anticonceptivos en todo el país. Antes de que se promulgara la ley, las mujeres en Filipinas enfrentaban varias barreras religiosas, sociales, financieras y legales en su camino para obtener anticonceptivos que variaban en todo el país. Ese año quince mujeres filipinas morían todos los días debido a

complicaciones en el parto. Desde que se aprobó la ley, el número se ha reducido drásticamente.

Además de promover la anticoncepción, French Gates también utilizó su fundación para salvar las vidas de niños menores de 5 años, por consiguiente, salvando las vidas de madres en pobreza que a menudo mueren en el parto. Una de las formas en que hizo esto fue financiando el programa Saksham del Dr. Vishwajeet Kumar en la aldea india de Shivgarh. El programa capacita a trabajadores de la salud especializados en el cuidado de recién nacidos. Shivgarh se encuentra en Uttar Pradesh, una zona extremadamente pobre con una tasa de mortalidad infantil tan alta que representa el 10 por ciento de todas las muertes de recién nacidos a nivel mundial. En 2010, siete años después de comenzar a financiar el programa, French Gates visitó por primera vez Shivgarh para ver por sí misma el impacto del trabajo del Dr. Kumar y fue recibida calurosamente.

Justo después de una gran reunión, un niño de seis años llegó con su familia para saludar a French Gates. Este pequeño era uno de los bebés rescatados del proyecto Saksham. Cuando nació, su madre se desmayó de agotamiento. Cuando la trabajadora de salud entrenada por la comunidad, Ruchi, llegó, el niño estaba frío y su familia estaba demasiado asustada para saber qué hacer. Ruchi envolvió al bebé en una manta y lo sostuvo contra su cuerpo para transferirle calor. Después de un tiempo, el niño recuperó la temperatura corporal normal y lloró con vigor. Toda la aldea se enteró de la historia y tomó conciencia de la importancia de las parteras, la salud materna e infantil, y muchas mujeres quisieron aprender sobre las costumbres que eran nuevas para su cultura, pero que podrían salvar vidas sin ser costosas o tecnología nueva.

Además de los problemas de fertilidad y salud, las mujeres también enfrentan desigualdades en los matrimonios, como el trabajo no remunerado al mantener un hogar. Muchas mujeres casadas

realizan un arduo trabajo diario pero nunca obtienen el respeto o la atención que merecen.

French Gates había oído la historia de Champa, una madre de 22 años que vivía con su esposo, sus suegros y tres hijos en un pueblo de la India. Un día, el jefe de la oficina en India de la fundación se dirigió a la casa de Champa con trabajadores de la salud para tratar a su hija de dos años, Rani, de quien habían oído que sufría de desnutrición severa y potencialmente mortal: para tratarla, solo se requerían dos semanas de tratamiento en un centro de salud específico, que estaba a dos horas de distancia, para restablecer su salud. Pero el suegro de Champa no le permitió llevar a Rani a tratamiento porque no habría nadie en la familia para cocinar si Champa se iba, ya que tendría que quedarse con Rani todo el tiempo. Los trabajadores de la salud enfatizaron repetidamente al suegro que su nieta moriría si no recibía tratamiento, pero él se negó a permitirles ir. Finalmente, los trabajadores de la salud llevaron a Rani al centro de tratamiento

sin su madre.

Muchas mujeres enfrentan situaciones similares a las de Champa. No tienen autonomía en sus matrimonios y nunca reciben ningún reconocimiento o compensación por el trabajo que realizan en y para su hogar. French Gates escribe que las mujeres en todo el mundo pasan, en promedio, el doble de tiempo que los hombres en trabajos no remunerados. Si las mujeres pudieran hacer menos trabajo no remunerado en el matrimonio, podrían participar en más trabajo remunerado y ganar ingresos económicos, así como estatus social.

Durante una visita a la República de Malawi, French Gates asistió en silencio a una reunión con varios hombres y mujeres en círculo, organizada por un grupo local con el objetivo de revelar la desigualdad marital. Un líder de ese grupo dibujó un reloj en un papel e invitó a los asistentes a hablar sobre sus horarios diarios. El resultado fue que las mujeres tenían un horario más ocupado

que los hombres, pero ellos jamás se dieron cuenta. No se percataron de todo el trabajo que sus esposas realizaban cada día. Esta actividad ayudó a muchos hombres a entender por lo que sus parejas pasaban diariamente y motivó a los hombres a compartir las responsabilidades. Un hombre llamado Gary Barker fundó un grupo llamado MenCare que insta a los hombres a ayudar más en casa. MenCare proporciona estadísticas que demuestran que los hombres que comparten las tareas del hogar con sus esposas son más felices, tienen mejores relaciones familiares y tienen hijos más felices.

Muchas veces la gente no se da cuenta de que la desigualdad existe, y las cosas solo pueden cambiar cuando alguien se levanta y demuestra que está sucediendo.

Esto ha sido la primera parte de No hay vuelta atrás. Aprendimos sobre las dificultades que las mujeres enfrentan en el matrimonio, principalmente en tres aspectos: autonomía

reproductiva, salud materna e infantil y trabajo no remunerado. La solución a estos problemas que French Gates está buscando es proporcionar a las mujeres instalaciones y recursos médicos, y apoyar conscientemente a las mujeres dándoles la valentía de alzar la voz y superar el estigma social.



# BOOKEY APP

1000+ Resúmenes de libros para fortalecer tu mente  
1M+ Citas para motivar tu alma

Escanear para descargar



### Frases

1000+Sujetos 50+Temas

Ten curiosidad por lo que no sabes de ti mismo.  
- Conversaciones difíciles

### Seleccione su área de interés

¿Cuáles son sus objetivos de lectura?  
Elija 1-3 objetivos

- Ser un mejor padre
- Ser una persona eficaz
- Mejorar mis habilidades sociales
- Mejorar mi capacidad de gestión
- Abrir la mente
- Ganar más dinero
- Estar sano
- Ser feliz
- Inspirarme con biografías

### Mapa Mental

Que tiene todas las ideas claves

La sabiduría de la vida

**Key Insight 1**

- Conócete a ti mismo
- Conoce la naturaleza humana
- Nuestra vida está marcada por el temperamento
- El desarrollo personal exige la soledad y la incomunicación

**Key Insight 2**

- Tener una buena comprensión de la relación sujeto-objeto
- Las riquezas son como el agua del mar; lo que nos conviene es lo más